



# Geländetraining 3.0

am 14. & 15.03.2020 in Okel

Es gibt ein Einzeltraining von ca. 30 min. an den unterschiedlichen Hindernissen mit Tipps und Tricks von Dirk Hoffmann.

Gepplant ist ein gemeinsames abgehen der Hindernisse mit jeweils den Teilnehmern der Gruppe inkl. kleiner Vorbesprechung ; sprich 1x vormittags und 1x nachmittags Hindernissbegehung und dann Einzeltraining mit vorab selbständigen „warm“ fahren.

Vormittags ab 09:00 für alle aus Gruppe VO , nachmittags ab 13:00 für alle Gruppe aus NA

Im Training wird dann Dirk Hoffmann mit dem Fahrer zusammen individuell auf den Leistungsstand von Pferd und Fahrer Wege und Wendungen ggf. optimieren und steht mit Rat und Tat helfend zur Seite.

Kosten pro Einheit : 20 € + 10 € Platzgebühr für Nichtmitglieder des RFV Okel

Anmeldung (verbindlich!) bis 29.02.2020 unter :

01520 9808544 oder [susanne.zakfeld@polizei.niedersachsen.de](mailto:susanne.zakfeld@polizei.niedersachsen.de)

Max. Startplätze pro Tag : 10 ( 5 vormittags / 5 nachmittags ) - es kann auch für 2 Tage gebucht werden ;)

(es gilt die Reihenfolge nach Anmeldung - auch was die Startzeit / Wunsch angeht !)

# Anmeldung für das Geländetraining 3.0 am 14. & 15.03.2020 in Okel

Name des Fahrers : \_\_\_\_\_ Verein : \_\_\_\_\_

Gespann : \_\_ 1 Sp.Pony \_\_ 2 Sp.Pony \_\_ 1 Sp.Pferd \_\_ 2 Sp.Pferd LK: \_\_\_\_ ( E,A,M )

Samstag 14.03.'20 \_\_\_\_\_ (vormittags) \_\_\_\_\_ (nachmittags)

Sonntag 15.03.'20 \_\_\_\_\_ (vormittags) \_\_\_\_\_ (nachmittags)

Mit der Anmeldung ist die Lehrgangsgebühr + Platzgebühr unter Angabe des Fahrers bitte bis zum 29.02.2020 auf folgendes Konto zu überweisen:

Inh. Susanne Zakfeld DE83 2575 0001 0168 0362 83

Bei Nichtinanspruchnahme des reservierten Startplatzes, kann die Gebühr nur erstattet werden, wenn ein anderer Fahrer diesen Startplatz übernimmt!

Anmeldungen ohne rechtzeitige Bezahlung sind ungültig !

\_\_\_\_\_ Ort / Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Fahrers

# Zeiteinteilung Geländetraining Okel 14. & 15.03.2020

Samstag 14.03.2020

Sonntag 15.03.2020

09:00 Besprechung / Hindernissbegehung

09:30-10:00 \_\_\_\_\_

09:30-10:00 \_\_\_\_\_

10:00-10:30 \_\_\_\_\_

10:00-10:30 \_\_\_\_\_

10:30-11:00 \_\_\_\_\_

10:30-11:00 \_\_\_\_\_

11:00-11:30 \_\_\_\_\_

11:00-11:30 \_\_\_\_\_

11:30-12:00 \_\_\_\_\_

11:30-12:00 \_\_\_\_\_

12:00 - 13:00 Mittagspause / 13:00 Besprechung / Hindernissbegehung

13:30-14:00 \_\_\_\_\_

13:30-14:00 \_\_\_\_\_

14:00-14:30 \_\_\_\_\_

14:00-14:30 \_\_\_\_\_

14:30-15:00 \_\_\_\_\_

14:30-15:00 \_\_\_\_\_

15:00-15:30 \_\_\_\_\_

15:00-15:30 \_\_\_\_\_

15:30-16:00 \_\_\_\_\_

15:30-16:00 \_\_\_\_\_

